

 **Maandag 5 km AW4D 2024**⌚ **01:17** ↔ **5,06 km** ⌀ **4,0 km/h** ↗ **10 m** ↘ **10 m****1. Op toegangsweg ga richting noordwesten**

Volgen voor 41 m – totaal 41 m

**2. Rechts op Duinkampen.**


Volgen voor 288 m – totaal 329 m

**3. Rechts op Duinstraat.**

Volgen voor 150 m – totaal 480 m

**4. Rechtdoor op Brinkhovenlaan.**


Volgen voor 175 m – totaal 655 m

 5. Sla rechts af bij de splitsing en volg Brinkhovenlaan.

Volgen voor 17 m – totaal 673 m

 6. Rechts op Oosterland.

Volgen voor 270 m – totaal 943 m

 7. Links op Pad.

Volgen voor 19 m – totaal 963 m

 8. Rechts en volg Wandelpad (SAC T1).

Volgen voor 135 m – totaal 1,10 km

 9. Links en volg Wandelpad (SAC T1).

Volgen voor 86 m – totaal 1,18 km

 10. Rechts op Vennebroek.


Volgen voor 104 m – totaal 1,29 km

 11. Links op Wandelpad (SAC T1).

Volgen voor 331 m – totaal 1,62 km

 12. Rechts op Frieselaan.

Volgen voor 22 m – totaal 1,64 km

 13. Links en volg Frieselaan.

Volgen voor 94 m – totaal 1,74 km

 14. Links op Vennebroek.

Volgen voor 171 m – totaal 1,91 km

 15. Rechts op Frieselaan.

Volgen voor 359 m – totaal 2,27 km

 16. Links op Hoofdweg.

Volgen voor 16 m – totaal 2,28 km

 17. Sla rechts af bij de splitsing en volg Hoofdweg.

Volgen voor 132 m – totaal 2,42 km

 18. Rechts op De Braak.

Volgen voor 101 m – totaal 2,52 km

 19. Links op Voetpad.

Volgen voor 57 m – totaal 2,57 km

 20. Rechts en volg Voetpad.














Volgen voor 236 m – totaal 2,81 km

 21. Rechts en volg Wandelpad (SAC T1).

Volgen voor 43 m – totaal 2,85 km

 22. Scherp linksaf op De Braak.

Volgen voor 57 m – totaal 2,91 km

-
-  23. Rechts op Pad.
Volgen voor 187 m – totaal 3,10 km
-
-  24. Links en volg Pad.
Volgen voor 642 m – totaal 3,74 km
-
-  25. Links en volg Voetpad.
Volgen voor 85 m – totaal 3,82 km
-
-  26. Rechts en volg Voetpad.
Volgen voor 134 m – totaal 3,96 km
-
-  27. Rechtdoor op Berceau.
Volgen voor 48 m – totaal 4,01 km
-
-  28. Links op Pad.
Volgen voor 129 m – totaal 4,14 km
-
-  29. Rechts en volg Pad.
Volgen voor 18 m – totaal 4,16 km
-
-  30. Links op Vennerstraat.
Volgen voor 63 m – totaal 4,22 km
-
-  31. Rechts op Nieuwe Akkers.
Volgen voor 392 m – totaal 4,61 km
-
-  32. Links op Hoofdweg.
Volgen voor 56 m – totaal 4,67 km
-
-  33. Sla rechts af bij de splitsing en volg Pad.
Volgen voor 19 m – totaal 4,69 km
-
-  34. Sla rechts af bij de splitsing en volg Pad.
Volgen voor 31 m – totaal 4,72 km
-
-  35. Ga links bij de splitsing op Mw. Bähler-Boermalaan.
Volgen voor 346 m – totaal 5,06 km